

Ihr Weg zu uns



Caritas-Klinik Dominikus Berlin-Reinickendorf
Kurhausstraße 30, 13467 Berlin

- + **S-Bahn** S1 Hermsdorf
- + **Bus** Bus 125 Dominikus-Krankenhaus (Kurhausstr./Falkentaler Steig)
Bus 220, 326 Loerkesteig
- + **Auto** Autobahn A111
Ausfahrt Hermsdorfer Damm
Hermsdorfer Damm bis Hermsdorf folgen
links abbiegen in den Falkentaler Steig
links abbiegen in die Kurhausstraße

Was sollten Sie mitbringen?

- + alle relevanten Arztberichte und Befunde (z.B. auch MRT- oder CT-Aufnahmen)
- + kompletter aktueller Medikationsplan
- + Auflistung der bisher eingenommenen Schmerzmittel
- + Schmerzkalendar (sofern vorhanden)

Kontaktaufnahme

Rufen Sie uns an! Telefon: 030-4092-535

Vorab senden wir Ihnen einen Schmerzfragebogen zu, den zu Hause in aller Ruhe ausfüllen können und anschließend an uns zurücksenden. Daraufhin erfolgt die Terminvereinbarung.



Dr. med. Iris Kraus, Chefärztin
Fachärztin für Anästhesiologie,
Zusatzbezeichnung: Intensivmedizin,
Palliativmedizin



Dr. med. Danuta May, Ltd. Oberärztin
Fachärztin für Anästhesiologie,
Zusatzbezeichnungen: Notfallmedizin,
Intensivmedizin, Spezielle Schmerz-
therapie

So erreichen Sie uns

- + **Zentrale**
Telefon: 030-4092-0
Fax: 030-4092-476
- + **Schmerzambulanz**
Telefon: 030-4092-535
- + **E-Mail:**
anaesthesie@dominikus-berlin.de
- + **Internet:**
www.caritas-klinik-dominikus.de



Stationäre multimodale Schmerztherapie

Informationen für
Patientinnen, Patienten
und Angehörige



GESUNDHEIT



**Caritas-Klinik
Dominikus**
Berlin-Reinickendorf

Stand 11.03.2022



Wann sollten Sie Hilfe in einem spezialisierten Schmerzzentrum in Anspruch nehmen?

Langanhaltende Schmerzen führen über verschiedene Mechanismen zur Chronifizierung und zur Ausbildung eines „Schmerzgedächtnisses“.

Dies können Sie an folgenden Eigenschaften erkennen:

- + die Schmerzen bestehen seit mindestens 3 Monaten
- + ambulante Therapien führen zu keiner deutlichen Besserung
- + Ihre eigenen Möglichkeiten zur Schmerzbewältigung sind erschöpft oder der Medikamentengebrauch nimmt zu
- + Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit leiden unter den Schmerzen

Welche Patienten werden behandelt?

Wir behandeln Patienten mit anhaltenden Schmerzen im Umfeld des zentralen und peripheren Nervensystems.

Dazu zählen vor allem:

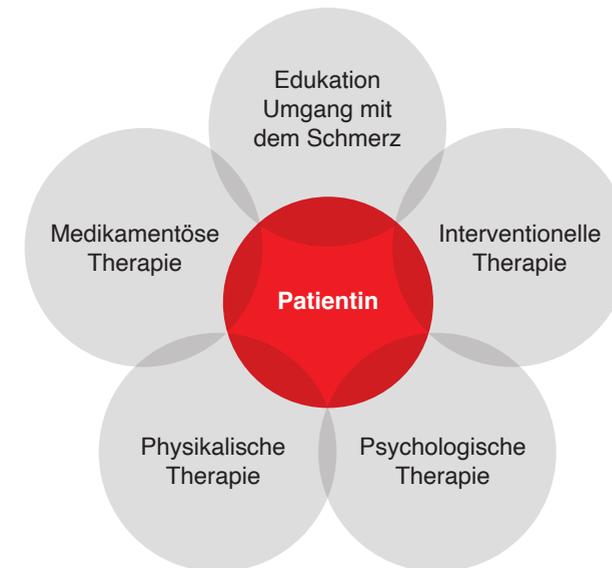
- + Kopfschmerzen
- + Gelenkschmerzen
- + Rückenschmerzen
- + Schmerzen bei psychischen Erkrankungen

Ziele der Behandlung

Unser Therapiekonzept basiert auf einer ganzheitlichen und interdisziplinären Behandlung von Schmerzen. Dies dient in erster Linie der Linderung von Schmerzen und der Stärkung Ihrer Lebensfreude. Ein wichtiger Baustein ist dabei der Einsatz übender und körperwahrnehmungsorientierter Verfahren sowie Maßnahmen zur Verbesserung der Schmerzverarbeitung.

Im diagnostischen Teil der multimodalen Behandlung stehen alle relevanten und modernen bildgebenden Verfahren zur Verfügung.

Ein Expertenteam, bestehend aus Schmerztherapeuten, Physiotherapeuten und Neuropsychologen, wird Sie behandeln und unterstützen.



Was uns besonders macht



Nur Menschlichkeit ermöglicht wirklich gute Medizin



Menschlich umsorgt dank christlicher Nächstenliebe

Medizinisch behandelt auf höchstem Niveau

Aufgehoben im ganzheitlichen Netz der Caritas

Der Caritas Vorteil

Wir sind Teil des größten deutschen Versorgungsnetzwerks – der Caritas. Das heißt, wir beraten und betreuen Sie auch vor und nach Ihrer Behandlung umfassend und persönlich.



Liebe Patientin, lieber Patient,

berührt man versehentlich die heiße Herdplatte, zuckt man vor Schmerz instinktiv zurück. Schmerz warnt uns vor Gefahr. Im Laufe des Lebens lernen wir die unterschiedlichsten Schmerzen kennen. Akute Schmerzen vergehen gewöhnlich wieder. Ob von allein, mithilfe von Medikamenten, medizinischen Anwendungen oder Operationen. Ist der Schmerz jedoch chronisch, verliert er auch seine Warnfunktion. Chronischer Schmerz ist ein eigenständiges Krankheitsbild und führt zu massiven Einschränkungen der Lebensqualität, des sozialen Umfelds und der Arbeitsfähigkeit. In vielen Fällen ist eine ambulante Schmerzbehandlung (einfache Schmerzmittel, Krankengymnastik) nicht ausreichend, anhaltende Besserung zu erzielen.

In der Caritas-Klinik Dominikus Berlin-Reinickendorf behandeln wir erfolgreich Patienten mit akuten und chronischen Schmerzen. Dieses Behandlungsangebot umfasst seit 2021 auch die Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie, die wir Ihnen auf den folgenden Seiten kurz vorstellen möchten. Im Wesentlichen handelt es sich um eine strukturierte, etwa zweiwöchige stationäre Behandlung durch ein Team aus spezialisierten Mitarbeitern unterschiedlicher Fachdisziplinen.